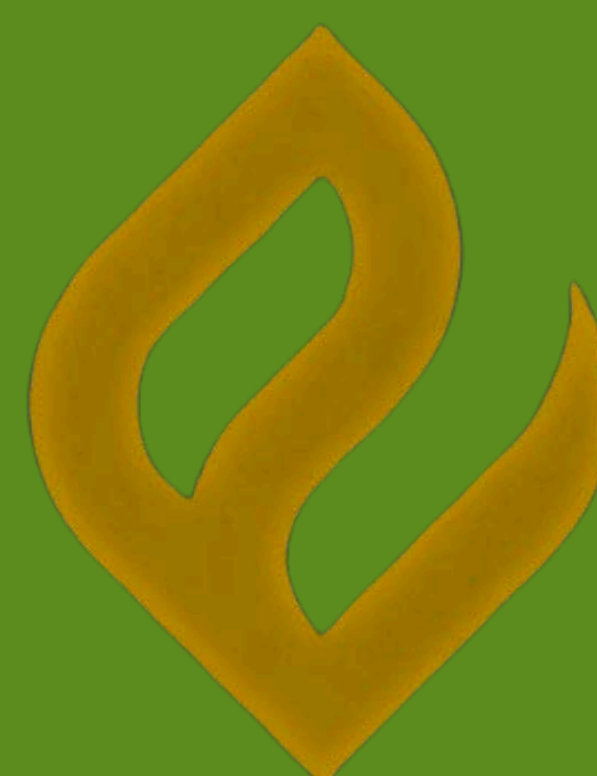


PROTOKOL ZA ZATVOR

Prirodni protokol koji pokreće creva iznutra.



Bez laksativa. Bez drastičnih promena.

Ricinusovo ulje i obloge koji pokreću telo iz korena.

2 metode primene

Zatvor nije samo neprijatnost. To je signal da digestivni sistem nije u ritmu. Ovaj protokol pomaže telu da se vrati u ritam: iznutra, potpuno prirodno!



Obloga za stomak

Pupak patch

Bez laksativa

Bez nuspojava

Pokreće limfu

Prirodna peristaltika

• ZAŠTO SE ZATVOR DEŠAVA



Šta se zapravo dešava u tvom telu?

Zatvor je signal da digestivni sistem nije u ritmu.



4 GLAVNA UZROKA

Usporen limfni sistem

Limfa ne odvodi toksine i otpadne materije iz digestivnog trakta efikasno. Kad se limfa uspori, creva rade sporije i stolica se zadržava duže nego što treba.

Upala u digestivnom traktu

Stres, loša ishrana i hormonalne promene direktno usporavaju rad creva i smanjuju njihovu prirodnu peristaltiku.

Spora cirkulacija u trbušnoj oblasti

Creva ne dobijaju dovoljno kiseonika i hranljivih materija, pokretljivost se smanjuje i zatvor postaje hroničan.

Stres i kortizol

Kortizol direktno blokira digestiju. Kad si pod stresom, telo usporava rad creva jer sve resurse usmerava na druge funkcije.



• MEHANIZAM DELOVANJA

Kako ricinusovo ulje pomaže?

Ricinoleinska kiselina prodire duboko i pokreće prirodnu peristaltiku.

Ricinoleinska kiselina je jedinstvena omega-9 masna kiselina koja čini oko 90% sastava ricinusovog ulja. Njen molekul je dovoljno mali da prolazi kroz sve slojeve kože i dostiže duboko tkivo, nešto što većina ulja jednostavno ne može.

Kad prodre do digestivnih organa, ricinoleinska kiselina deluje na dva nivoa istovremeno.

- Prvo, direktno stimuliše prirodnu peristaltiku creva, njihovu ritmičnu kontrakciju koja pokreće sadržaj kroz digestivni trakt.
- Drugo, aktivira limfni sistem koji počinje da odvodi toksine i otpadne materije koje su se nakupljale u tkivu i usporavale rad creva.

Rezultat nije nasilno pražnjenje kao kod laksativa, nego prirodno pokretanje creva koja počinju sama da rade kako treba. **Telo se vraća u ritam, ne forsira se da izađe iz njega.**



Laksativi leče simptom.

Ricinus leči uzrok.

Ključna razlika u tome šta zapravo rešava problem.

Laksativi - brzi ali kratki

Kad uzmeš laksativ, on stimuliše creva hemijskim ili mehaničkim putem da se isprazne brzo. Efekat je brz ali kratak, čim laksativ prođe kroz sistem, creva se vraćaju u isto stanje u kome su bila pre. Uz redovnu upotrebu telo se navikava, doze rastu i creva postaju sve lenja jer ne moraju sama da rade.

Ricinusovo ulje - pokreće pravi uzrok

Ricinusovo ulje radi potpuno drugačije. Ne forsira creva, pokreće limfni sistem i cirkulaciju koji su pravi uzrok problema. Kad limfa počne da radi kako treba i upala u tkivu se smanji, creva same obnavljaju svoju prirodnu peristaltiku. Telo uči da radi samo, a ne da čeka pomoć spolja.

Uz to, bolja hidratacija i ishrana bogata vlaknima dodatno ubrzavaju rezultate, ali nisu preduslov. **Etilia protokol** radi i bez drastičnih promena u svakodnevnim navikama.





Dve metode, isti cilj.

*Biraš šta ti odgovara, ili kombinuješ
obe.*



1 Obloga za stomak

*Primarna metoda za hroničan zatvor i
intenzivnije tegobe.*

Nanesi Etilia ricinusovo ulje direktno na kožu stomaka ostavi da koža upije 10-15 minuta (1-2 supene kašike), stavi oblogu direktno na stomak i ostavi minimum sat vremena, može i preko noći. Toplota obloge pojačava prodornost ulja i direktno stimulise digestivne organe. Koristiti svako veče za redovne rezultate.

2 Pupak patch

*Praktično za blažu konstipaciju ili
svakodnevnu rutinu.*

Kapni 3-5 kapi Etilia ricinusovog ulja direktno u pupak, zalepi patch i ostavi minimum sat vremena ili preko noći. Pupak je direktna ulazna tačka do digestivnih organa i ulje kroz njega brzo dopire do creva.



Kombinacija obloge sat vremena uveče i pupak patcha preko noći daje najjači efekat. Telo dobija kontinuiranu podršku i rezultati dolaze brže.

Česte greške i pitanja

Šta sprečava rezultate i kako to izbeći.



Greška 1: Odustajanje prerano

Prva ili druga upotreba daje prvi signal ali za trajne rezultate telo treba vreme da se vrati u ritam. Minimum 1-2 nedelje redovne upotrebe pa tek onda procenjuj efekat.

Greška 2: Rafinisano ulje

Samo hladno ceđeno organsko ulje ima aktivnu ricinoleinsku kiselinu u punoj koncentraciji. Rafinisano ulje iz apoteke ne prodire isto i ne može da pokrene limfni sistem na isti način.

Greška 3: Neravnomerna obloga

Obloga treba da bude aplikovana tek posto koža upije veću količinu ulja, tek tada obloga dolazi do potpunog izražaja!

Najčešća pitanja (i odgovori)

P: Mogu li koristiti oblogu svaki dan?

O: Da, obloga je bezbedna za svakodnevnu upotrebu.

P: Mogu li kombinovati oblogu i pupak patch iste večeri?

O: Da, to je zapravo najjači protokol i preporučujemo ga za hroničan zatvor.

P: Koliko brzo mogu očekivati rezultate?

O: Mnoge korisnice oseće olakšanje posle prve ili druge upotrebe. Za hroničan zatvor minimum 1-2 nedelje redovne upotrebe.

Šta očekivati i kada

Svako telo je drugačije, a ključ je doslednost.

4 FAZE REZULTATA

1 Dan 1–3

Creva se pokreću prirodnije

Osećaj napetosti u stomaku popušta, digestija postaje lakša već posle prve ili druge upotrebe.

2 Nedelja 1–2

Stolica postaje redovnija

Osećaj težine i napuhnutosti se smanjuje, jutarnja napetost nestaje postepeno.

3 Nedelja 3–4

Creva su u ritmu

Digestija je redovna, zatvor se javlja znatno ređe ili potpuno nestaje.

4 Nakon mesec dana

Ritual i sloboda

Telo funkcioniše kako treba. Ritual je deo svakodnevne rutine, osećaš se lakše i mirnije.

Važno:

Svako telo je drugačije. Neke korisnice osete razliku već posle prve upotrebe, drugima treba više vremena. Ključ je doslednost.



ETILIA · RICINUSOVO ULJE

Spremna da vratiš creva u ritam?

Prirodno. Bez laksativa. Iznutra.

Etilia ricinusovo ulje i obloge možeš pronaći na etilia.rs

etilia.rs

Jedino organsko na Balkanu

Laboratorijski ispitano

Sertifikovano

Hladno ceđeno

Bez heksana i parabena

U tamnom staklu



**Tvoje telo zna kako da radi. Ponekad mu treba
samo malo prirodne podrške.**

