

PRAVILA ZA ODABIR ULJA

Sva potrebna pravila za odabir kvalitetnog ricinusovog ulja.



Šta tražiti, šta izbegavati i kako prepoznati pravo ulje.

5 ključnih pravila

Ricinusovo ulje prodire dublje u tkivo od bilo kog drugog ulja. Sve što se nalazi u ulju ide direktno u tvoje tkivo. Ovaj vodič ti daje sva pravila da uvek znaš šta kupuješ i šta unosiš u svoje telo.

Hladno ceđeno

Organsko

Bez heksana

Bez parabena

Tamno staklo

Sertifikovano

• ZAŠTO JE VAŽNO



Zašto je važno koje ulje biraš?

Nisu sva ricinusova ulja ista.

Ricinusovo ulje je **najprodornije ulje koje postoji**, prodire dublje u tkivo od bilo kog drugog ulja. To je njegova najveća prednost, ali i najveća odgovornost pri izboru.

Sve što se nalazi u ulju koje koristiš ide direktno u tvoje tkivo zajedno sa njim. **Hemijski rastvarači, ostaci plastike, paraben, veštački dodaci**, ako su u ulju, završavaju u tvom telu.

S druge strane, **organsko hladno ceđeno ulje** bez ikakvih dodataka nosi sve aktivne komponente netaknute do tvog tkiva i radi ono što ricinusovo ulje zaista može da uradi.



Zato izbor ulja nije sitnica. To je odluka o tome šta unosiš u svoje telo.



• PRAVILO 1

100% Hladno ceđeno

Jedini način koji čuva aktivne komponente ulja.

Hladno ceđenje znači da se ulje dobija isključivo mehaničkim pritiskom, **bez zagrevanja i bez hemijskih rastvarača**. Temperatura tokom procesa nikad ne prelazi određenu granicu koja bi uništila aktivne komponente.

Zašto je to važno? Ricinoleinska kiselina, jedina aktivna komponenta koja prodire duboko u tkivo i radi ono što ricinusovo ulje treba da radi, izuzetno je osetljiva na toplotu. Svaki termički proces koji ulje prođe smanjuje koncentraciju ricinoleinske kiseline i direktno smanjuje efekat ulja.

✓ Šta tražiti na ambalaži:

Mora pisati hladno ceđeno ili cold pressed. Ako ne piše, ulje je rafinisano.

✗ Šta izbegavati:

Rafinisano ulje, termički obrađeno ulje, ulje dobijeno ekstrakcijom.



Organsko i bez heksana

Heksan je hemijski rastvarač koji nema šta da traži u ulju za telo.

Većina ulja na tržištu se proizvodi industrijskom ekstrakcijom heksanom. Heksan je hemijski rastvarač koji se dodaje semenu ricinusa da bi se izvuklo što više ulja u što kraćem vremenu. Rezultat je više ulja, ali sa ostacima heksana u finalnom proizvodu.

HEKSAN je toksičan i klasifikovan je kao neurotoksin, supstanca koja može oštetiti nervni sistem. Kad ricinusovo ulje prodire duboko u tvoje tkivo, ide i heksan zajedno sa njim.

Organsko ulje znači da je ricinus uzgajan bez pesticida i hemijskih đubriva, i da je ulje dobijeno bez hemijskih rastvarača.

✓ Šta tražiti na ambalaži:

Organsko, bez heksana, hexane free.

✗ Šta izbegavati:

Ulje bez oznake organsko, ulje bez informacije o procesu ekstrakcije.



Bez Parabena i Hemijskih dodataka

Konzervansi koji produžavaju rok trajanja, ali ne trebaju tvom telu.

Parabeni su sintetički konzervansi koji se dodaju kada ulje nije dovoljno stabilno da se samo čuva. **Ricinusovo ulje je prirodno stabilno** i ne zahteva konzervanse, ako ih ima u ulju, to je znak da je ulje lošeg kvaliteta ili da je prošlo kroz procese koji su narušili njegovu prirodnu strukturu.

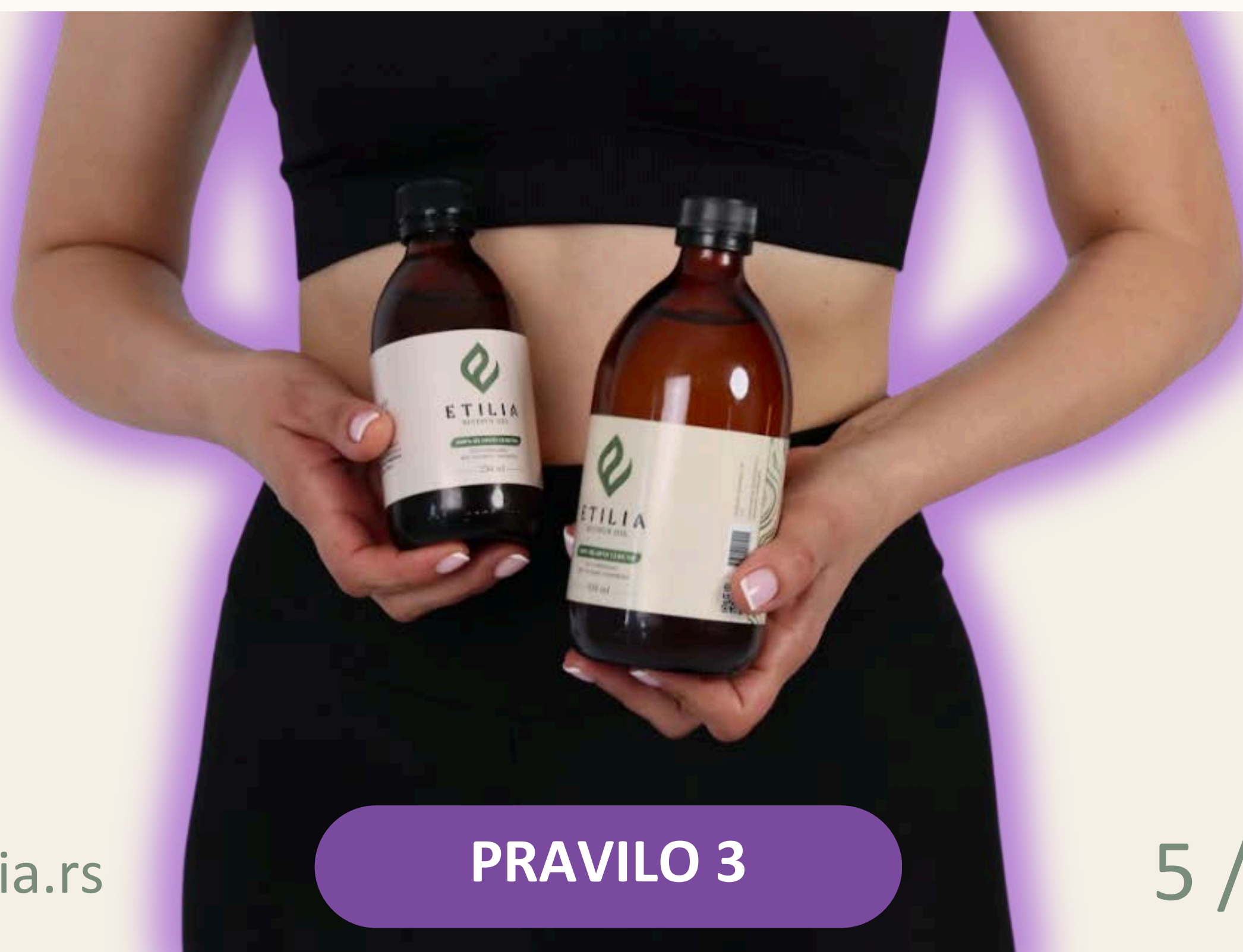
Osim parabena, neka ulja sadrže veštačke mirise, boje ili druge hemijske dodatke koji nemaju nikakvu terapijsku vrednost **a mogu iritirati kožu i tkivo.**

✓ Šta tražiti na ambalaži:

Bez parabena, paraben free. Sastav treba da ima samo ricinusovo ulje bez ikakvih dodataka.

✗ Šta izbegavati:

Ulje sa dugačkom listom sastojaka, ulje sa veštačkim mirisima ili bojama.





Tamna staklena ambalaža

Ambalaža nije estetika. Ona štiti kvalitet ulja.



Ricinusovo ulje je izuzetno osetljivo na svetlost i toplotu. **UV zraci** koji prolaze kroz providnu ili plastičnu ambalažu ubrzavaju oksidaciju i razgrađuju aktivne komponente ulja. Ulje koje je stajalo u providnoj plastičnoj boci na polici mesecima izgubilo je značajan deo svoje aktivnosti pre nego što si ga uopšte kupila.

Plastična ambalaža nosi još jedan problem, plastika tokom vremena otpušta mikročestice koje se rastvaraju u ulju. S obzirom na to koliko duboko ricinusovo ulje prodire, te mikročestice direktno završavaju u tvom tkivu.

Tamno staklo blokira UV zrake, ne reaguje sa uljem i čuva sastav netaknutim od prvog do poslednjeg dana upotrebe.

✓ Šta tražiti na ambalaži:

Tamna staklena boca, AMBER ambalaža!

X Šta izbegavati:

Providna plastična boca, providna staklena boca, bela plastična boca.



Sertifikat i laboratorijska ispravnost

Svako može da napiše "organsko" na etiketi. Sertifikat je dokaz.

Sertifikat Zavoda za javno zdravlje ili druge akreditovane laboratorije znači da je ulje laboratorijski ispitano i da je potvrđeno da nema teških metala, bakterija, hemijskih ostataka i štetnih supstanci. To nije etiketa, to je papir koji ili postoji ili ne postoji.

Kada kupuješ ulje bez sertifikata, veruješ na reč svemu što piše na ambalaži. Sertifikat znači da nezavisna institucija to potvrđuje.

✓ Šta tražiti na ambalaži:

Ulje sa sertifikatom od akreditovane laboratorije ili zavoda za javno zdravlje.

✗ Šta izbegavati:

Ulje bez sertifikata, bez informacije o laboratorijskoj ispravnosti.

Na osnovu laboratorijskog izveštaja, sa aspekta analiziranih parametara, stručnog razmatranja, a u skladu sa Zakonom o zdravstvenoj ispravnosti predmeta opšte upotrebe, (Službeni glasnik Republike Srbije br.025/2019).

I odgovarajućim Pravilnicima, ispitani uzorak:

POU0063/26 - ORGANSKO RICINUSOVO ULJE (hladno ceđeno) je:

ZDRAVSTVENO ISPRAVAN

Rezultati fizičko-hemijskih ispitivanja su u skladu sa Pravilnikom o kozmetičkim proizvodima ("Sl. Glasnik RS" br. 060/2019, br.47/2022 i br.021/2023) članom 12. i dostavljenom specifikacijom.

Kako prepoznati loše ulje

5 znakova da ulje koje koristiš nije kvalitetno.

1 Providna ili plastična ambalaža

Ulje je izloženo svetlosti i potencijalno kontaminirano mikroplastikom.

2 Nema oznake hladno ceđeno

Ulje je rafinisano i izgubilo aktivne komponente.

3 Dugačka lista sastojaka

Kvalitetno ricinusovo ulje ima jedan jedini sastojak: **ricinusovo ulje**.

4 Nema informacije o organskom poreklu

Ulje može sadržavati ostatke pesticida i hemijskih đubriva.

5 Nema sertifikata

Nema nezavisne potvrde kvaliteta i bezbednosti ulja.



Ako tvoje ulje ima čak i jedan od ovih znakova, možda ne dobijaš ono što misliš da dobijaš.



Zašto Etilia ispunjava sva pravila

Jedino organsko sertifikovano ricinusovo ulje na Balkanu.

✓ Hladno ceđeno

Bez zagrevanja, bez hemijske ekstrakcije

✓ Organsko

Uzgajano bez pesticida i hemijskih đubriva

✓ Bez heksana

Ni traga hemijskog rastvarača u proizvodu

✓ Bez parabena i hemijskih dodataka

Samo čisto ricinusovo ulje

✓ Tamna staklena ambalaža

Zaštita od svetlosti i oksidacije

✓ Sertifikovano

Laboratorijski ispitano od strane Zavoda za javno zdravlje

Svaki parametar koji smo naveli u ovom vodiču Etilia ispunjava.

To nije slučajnost, to je rezultat svesne odluke da se napravi ulje koje zaista radi ono što treba.





ETILIA · RICINUSOVO ULJE

Sad kad znaš šta tražiti, izbor je lakši.

Etilia ricinusovo ulje možeš pronaći na etilia.rs

etilia.rs

Jedino organsko na Balkanu

Laboratorijski ispitano

Sertifikovano

Hladno ceđeno

Bez heksana i parabena

U tamnom staklu

Biraš šta unosiš u svoje telo. Biraš Etilia.

