

ETILIA · RICINUSOVO ULJE



PROTOKOL ZA NADUTOST

Prirodni protokol koji pokreće telo iznutra.

*Etilia ricinusovo ulje i obloge
za trajan rezultat, bez hemije.*

8

strana protokola

2

metode primene

30

dana do rezultata

Ovaj protokol kombinuje organsko hladno ceđeno ricinusovo ulje sa specijalno dizajniranom oblogom za stomak. Ovo je prirodan način da podržiš digestiju, pokreneš limfni sistem i smanjiš nadutost bez tableta i nuspojava.





Šta se dešava u tvom telu?

Nadutost nije samo neprijatnost, to je signal da nešto nije u ravnoteži.

01 Usporen limfni sistem

Limfa ne odvodi višak tečnosti i toksine iz tkiva. Rezultat je napetost i težina koja traje ceo dan.

02 Upala u digestivnom traktu

Nastaje od stresa, loše ishrane ili hormonalnih promena i direktno usporava rad creva.

03 Spora cirkulacija

Tkivo ne dobija kiseonik i hranljive materije, otpadne materije se ne odvođe kako treba.

04 Hormonalne promene

Posebno u perimenopauzi i menopauzi direktno utiču na digestiju i zadržavanje tečnosti.



ČETIRI NAJČEŠĆA UZROKA



Zašto lekovi često ne pomažu trajno?

Lekovi tretiraju simptom, ne uzrok. Čim efekat prođe, nadutost se vraća.

Ricinusovo ulje deluje na uzrok: pokreće limfu, smanjuje upalu iznutra i vraća telo u ritam.



Obloga na stomak

Za intenzivnu ili hroničnu nadutost



Za koga je obloga?

Hronična nadutost

Bol u stomaku

Ciste / miomi

Menstrualni bolovi

Zašto obloga radi bolje od samog ulja?

Obloga stvara toplotu koja pojačava prodornost ricinusovog ulja **višestruko**. Toplota širi pore i pomaže ricinoleinskoj kiselini da prodre duboko do limfnih čvorova i digestivnih organa.

Kako se koristi:

- 1 Nanesi 3-5 kašika Etilia ricinusovog ulja ravnomerno po unutrašnjoj strani obloge.
- 2 Protrljaj oblogu rukama da ulje ravnomerno upije u tkaninu. Vlažna, ali ne sme da curi.
- 3 Stavi oblogu direktno na kožu stomaka i podesi je tako da dobro nalegne, ne sme da zulja.
- 4 Pričvrsti je i ostavi minimum sat vremena. Možeš i duže, čak i preko noći.
- 5 Skini oblogu i obriši višak ulja. Nema potrebe za ispiranjem.

Koliko često:

Svako veče pre spavanja za hroničnu nadutost. Po potrebi tokom dana za akutnu.

Šta očekivati:

Prve promene već **posle 1-2 upotrebe**. Za trajne rezultate: **minimum 2-3 nedelje**.

Pupak patch

Za blažu nadutost i svakodnevni ritual



Za koga je pupak patch?

- Blažu nadutost
- Praktičan ritual, brzo i lako
- Upotreba na putu ili van kuće
- Kao dopuna oblogi za pojačan efekat



Zašto baš pupak?

Pupak je jedino mesto na telu gde koža **direktno komunicira** sa mrežom krvnih sudova i nerava koji idu ka digestivnim organima. Ricinusovo ulje kroz pupak dopire direktno do digestivnog trakta, i to brže nego kroz bilo koji drugi deo stomaka.

Kako se koristi:

- 1 Kapni 3-5 kapi Etilia ricinusovog ulja direktno u pupak.
- 2 Zalepi patch koji drži ulje na mestu i sprečava da se razlije.
- 3 Ostavi minimum sat vremena ili preko noći dok spavaš.
- 4 Ujutru skini patch i obrisi višak ulja.

Koliko često:

Svako veče pre spavanja kao deo večernje rutine.

Šta očekivati:

Blago smirenje stomaka već posle **prve upotrebe**. Redovnom upotrebom digestija postaje redovnije i nadutost se smanjuje postepeno.



05 · POREĐENJE METODA

Koja metoda je za tebe?

Odaberi prema potrebama ili kombinuj oba!

| | OBLOGA | PUPAK PATCH |
|-------------------|-------------------|----------------|
| Intenzitet efekta | Jači | Blaži |
| Praktičnost | Kod kuće | Svuda |
| Vreme primene | Sat vremena+ | Preko noći |
| Za koga | Hronična nadutost | Blaga nadutost |
| Kombinacija | ● | ● |

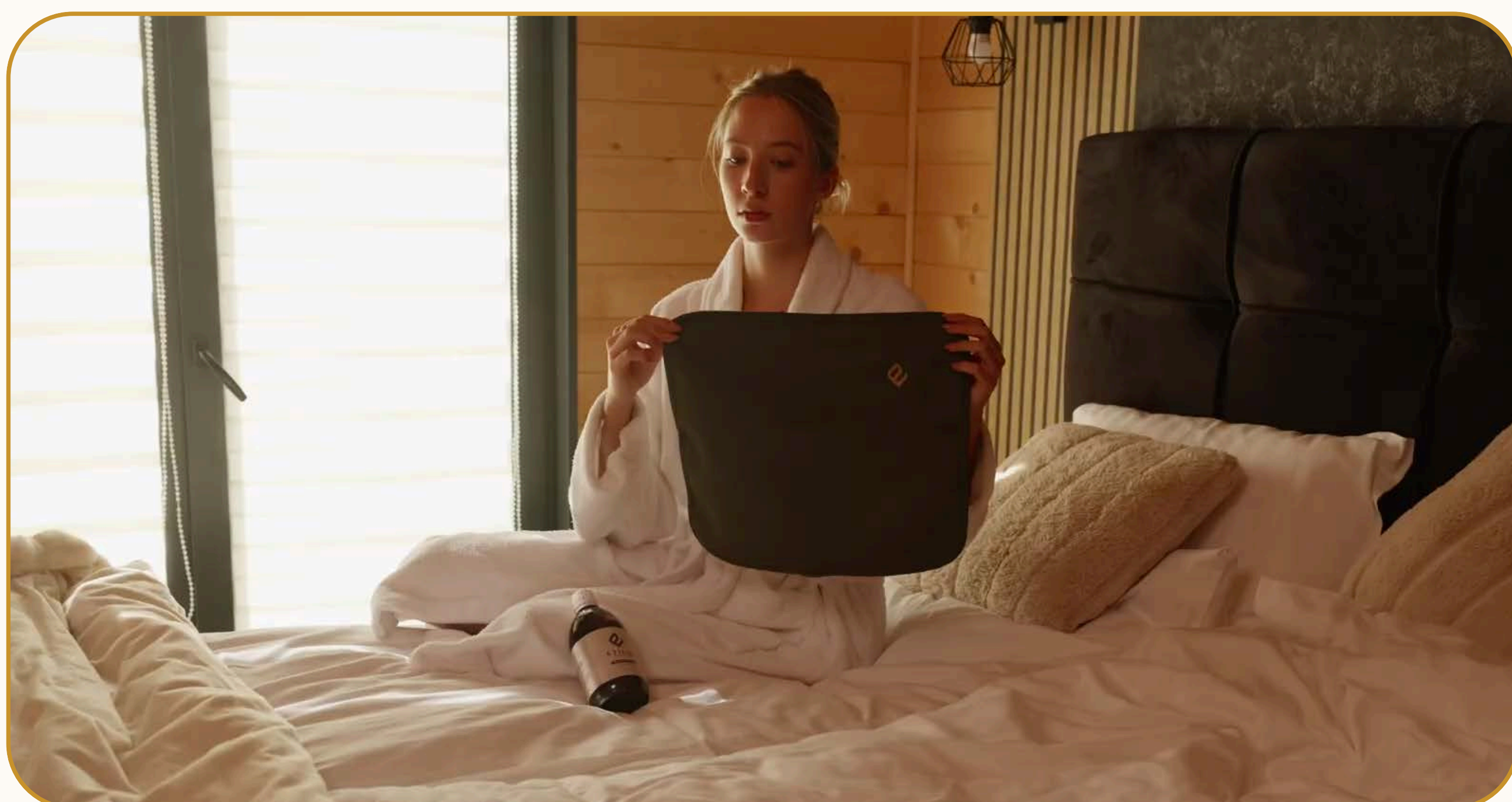
Mogu li se kombinovati? Da, i to je najjači protokol.

Obloga sat vremena uveče, pupak patch ostaviš preko noći. Telo dobija podršku kontinuirano i rezultati dolaze brže.

Preporuka za početak:

Hronična nadutost → Počni sa oblogom svako veče 2 nedelje, pa dodaj pupak patch.

Blaga nadutost → Počni sa pupak patch metodom svako veče i prati kako telo reaguje.





06 · GREŠKE I FAQ

Izbegni ove greške

Najčešći razlozi zbog kojih efekat izostane

Greška 1 - Premalo ili previše ulja

3-5 kašika je prava količina. Ako curi, previše je. Ako ima suvih mesta, premalo. Obloga mora biti ravnomerno natopljena.

Greška 2 - Obloga nije dobro podešena

Obloga treba da nalegne uz telo, ne da žulja. Ako stisne ili nelagodno leži, podesi je pre nego što je pričvrstiš.

Greška 3 - Odustajanje prerano

Prva ili druga upotreba daje prvi signal. Za trajne rezultate minimum 2-3 nedelje redovne upotrebe.

Greška 4 - Rafinisano ulje

Samo hladno ceđeno organsko ulje ima aktivnu ricinoleinsku kiselinu u punoj koncentraciji. Rafinisano ulje iz apoteke nema isti efekat.

Najčešća pitanja:

Mogu li koristiti oblogu svaki dan?

Da, obloga je bezbedna za svakodnevnu upotrebu.

Mogu li spavati sa oblogom?

Da, možeš ostaviti i preko noći.

Koliko dugo traje obloga?

Obloga je višekratna i može se prati i ponovo koristiti.





07 · VREMENSKI OKVIR

Šta očekivati i kada?

Prati promene po fazama, ključ je doslednost

01

Dan 1-3

Stomak se smiruje posle primene, napetost popušta. Osećaj lakše digestije već posle prve ili druge upotrebe.

02

Nedelja 1-2

Jutarnja nadutost se smanjuje, varenje postaje redovnije. Osećaj težine u stomaku nestaje postepeno.

03

Nedelja 3-4

Telo ulazi u ritam, digestija redovna. Nadutost se javlja znatno ređe ili nestaje potpuno.

04

Nakon mesec dana

Telo funkcioniše kako treba, ritual postaje deo svakodnevne rutine. Osećaš se lakše i mirnija.

Važno:

Svako telo je drugačije. Neke žene osete razliku već posle prve upotrebe, drugima treba više vremena. **Ključ je doslednost.**



Spremna da počneš?

*Etilia ricinusovo ulje i obloge
možeš pronaći na etilia.rs*

etilia.rs

Jedino organsko na Balkanu

Laboratorijski ispitano

Sertifikovano

Hladno ceđeno

Bez heksana i parabena

U tamnom staklu

Tvoje telo zaslužuje podršku koja dolazi iznutra.

